ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE	Código: FOR-PSS-517 Versión: 1 Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023 Página: 1 de 1

Fecha de ejecución:	12	04	2024		
Unidad Operativa:	Cuidado Transitorio Samper Mendoza				
Componente de Atención:	Derechos y ejercicio a la ciudadanía				
Línea de Atención:	Espiritualidad		Profesional a cargo:	Terapeuta Ocupacional- Juliana Ramírez	
Nombre de la actividad:	Encuentro ecuménico - Resiliencia				

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el ejercicio pleno de los derechos en las personas mayores del CCT Samper Mendoza, siendo ellos y ellas los protagonistas de su proceso, para que logren identificar y fortalecer recursos personales, grupales y del entorno, promoviendo así su bienestar integral.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Favorecer la participación en espacios de reconocimiento emocional acorde a las creencias individuales de las personas mayores mediante la realización de un encuentro de yoga y meditación.
2. Reconocer el concepto de espiritualidad no solamente como un tema religioso sino como algo que trasciende de lo global a lo individual que permite el reconocimiento de las creencias y saberes a través de ejercicios vivenciales que favorezcan el libre desarrollo de la personalidad.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	Se realizará un encuadre terapéutico donde se saludará cordialmente a las personas mayores y se les realizará la invitación voluntaria a participar en la actividad. Se ubicarán sillas y se dispondrá el espacio ampliamente para estar cómodos.
MOMENTO CENTRAL	Se desarrollará la actividad de acuerdo a la línea de vivir como se quiere en la vejez, donde se indicará a las personas mayores que asistirá una persona voluntaria quien nos ha venido acompañando en la realización de talleres con enfoques espirituales, de yoga y meditación, donde se abordará la temática de la resiliencia mediante ejercicios vivenciales y un conversatorio respetuoso sobre a la temática que se vaya abordando específicamente. Teniendo en cuenta las dinámicas que implemente la persona que asistirá a desarrollar el taller, además, se buscará que el espacio este mediado por el respeto ante la palabra y las intervenciones realizadas para así poder desarrollar el espacio de optima manera. Adicionalmente y de manera complementaría se brindarán estímulos auditivos mediante música que apoyen el desarrollo de la actividad.
MOMENTO FINAL	Se finalizará la actividad agradeciendo a las personas mayores que se vincularon en el encuentro, retroalimentando sobre el beneficio que provee la participación en actividades que promuevan la espiritualidad, la realización de ejercicios de respiración, meditación y dialogo respetuoso sobre temáticas de relevancia para el desarrollo humano.

RECURSOS

Personas mayores	Televisor
Sillas	

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En el desarrollo de la actividad se evidencia que 27 personas mayores asistentes a la jornada día se vinculan significativamente en el espacio, observando iniciativa al ver que la persona que asiste y dirige el taller ha venido periódicamente, además que, genera dinámicas y estrategias de abordaje de interés de las personas mayores. Inicialmente se evidencia que, para dar inicio al espacio, la persona encargada realiza ejercicios de respiración, estiramientos y yoga guiada verbalmente, generando que las personas mayores tengan plena atención en la actividad y se logre relajar el cuerpo y la mente. De manera progresiva se da inicio al espacio de conversatorio sobre el tema de la resiliencia, donde se logra establecer un espacio de respeto entre las personas mayores y las diferentes perspectivas sobre el tema, adicionalmente, se logra que las personas mayores brinden perspectivas de su vida personal, compartiendo sus vivencias y la manera en la cual ha afrontado las diferentes adversidades.

Logros: Se logra que las personas mayores vinculen significativamente del espacio, reconociendo la importancia del concepto de la resiliencia y la manera en la cual lo han implementado a lo largo de su vida.

Dificultades: No se presentan dificultades en el desarrollo de la actividad.

Registro Fotográfico	Nombre de la actividad
Responsable: Terapeuta Ocupacional Juliana Ramírez **Fecha:** 12/04/2024	Encuentro Ecuménico – Resiliencia
	
	